

IDEAL PROJECT



Wat is IDEAL? IDEAL staat voor “**I**ntellectual **D**isability & **E**qual opportunities for **A**ctive and **L**ong-term participation in sport”. De onderzoeksgroep “Aangepaste Bewegingsactiviteiten” van de KU Leuven coördineert dit project, dat zopas werd goedgekeurd en 3 jaar gefinancierd zal worden door de Europese Commissie.

Waarom IDEAL? Aan sport doen verbetert zowel je fysieke als mentale gezondheid. In een “IDEALE” wereld, heeft elk individu evenveel recht om aan sport te doen op de manier die het beste bij hem of haar past. De realiteit is echter dat niet alle jongeren met een verstandelijke beperking de kans krijgen om aan sport te doen op een kwaliteitsvolle manier. Het aangepaste sportaanbod kende de laatste jaren een enorme groei, maar het kan nog veel beter. Elke persoon zou de vrije keuze moeten hebben om een sport te doen naar keuze, dichtbij huis, op gelijk welk niveau, zij het puur voor de ontspanning, maar indien gewenst ook op hoog niveau.

Wat doet IDEAL? Ongelijkheid wegwerken door het sportaanbod voor jonge mensen met een verstandelijke beperking in kaart te brengen, en te optimaliseren op basis van wetenschappelijk onderbouwde interventies in vier focussporten: atletiek, basketbal, zwemmen, en wintersport. De concrete acties zijn “coach de coach”, “motiveer de atleet”, en “creëer aangepaste competitiemogelijkheden”.

Meer info? Check www.idealproject.org voor nieuws & activiteiten, volg ons op



of mail naar debbie.vanbiesen@kuleuven.be